

Motion

Friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet

Över 8 000 av Region Örebro läns totalt 10 757 medarbetare är kvinnor — det motsvarar över 78 %. Den genomsnittliga åldern ligger på 44 år, vilket innebär att en stor del av regionens personal antingen är i eller är på väg in i klimakteriet.

Många kvinnor i medelåldern börjar uppleva en rad besvär som påverkar både deras livskvalitet och arbetsförmåga. Det kan handla om svåra symtom som sömnproblem, värmevallningar, led- och muskelvärk, håravfall, skör hud, ångest och oro, nattliga svettningar, nedstämdhet, koncentrationssvårigheter och minnesproblem. Trots att klimakteriet är en naturlig fas i livet kan dessa fysiska och psykiska symtom bli mycket påfrestande.

Kunskapen och förståelsen kring klimakteriebesvär är dock fortfarande bristfällig. Många kvinnor får leva med sina symtom utan att de kopplas till klimakteriet, vilket gör att rätt hjälp ofta uteblir. Detta påverkar inte bara individens hälsa utan också arbetsmiljön och organisationens samlade arbetsförmåga.

Sverigedemokraterna föreslår därför en riktad friskvårdssatsning för att öka kunskapen om klimakteriet bland både medarbetare och chefer, samt erbjuda stöd och hjälp till dem som behöver det. En sådan satsning skulle inte bara förbättra välmåendet hos våra medarbetare, utan också bidra till bättre folkhälsa och sannolikt minska sjukskrivningstalen.

En förebild är Partille kommun, som är den första kommun i Sverige som genomfört en framgångsrik satsning på klimakteriehälsa. Deras insatser har omfattat utbildning för chefer och personal, storföreläsningar för kvinnliga medarbetare i åldern 40–60 år, personlig klimakterierådgivning samt snabb lotsning till vården för dem som önskar och behöver hjälp. Detta sker på betald arbetstid. Vid utvärderingar har man kunnat konstatera att dessa insatser inte bara har förbättrat individens hälsa utan också minskat sjukfrånvaron och skapat en mer inkluderande och hållbar arbetsmiljö.

Det är dags att Region Örebro län tar efter och skapar bättre förutsättningar för kvinnors hälsa och välmående — något som i förlängningen gynnar hela organisationen.

Med anledning av detta yrkar vi:

- Att en plan arbetas fram för hur en riktad friskvårdssatsning kring klimakteriet på bästa sätt kan genomföras inom Region Örebro län enligt intentionen i motionstexten och med Partille kommuns satsning som förebild.
- Att friskvårdssatsningen införs i organisationen.
- Att satsningen följs upp och utvärderas för att se om insatserna leder till förbättrad hälsa och minskad sjukfrånvaro bland medarbetarna.

För Sverigedemokraterna i Region Örebro län:

Elin Jensen (SD)

Patrik Nyström (SD)